

Консультация для родителей на тему:

«Неуверенность ребёнка в себе. Причины и рекомендации для родителей по формированию здоровой самооценки детей дошкольного возраста»

(Подготовила педагог-психолог МБДОУ «Детский сад №12» ИГОСК Щербина
А. А.)
Май, 2023 г.

Значимые причины неуверенности ребенка в своих силах следующие:

1. Недостаток любви со стороны близких ему людей.
2. Запугивание детей ради их послушания.
3. Частое переживание страха ребенком.
4. Неуверенность в себе со стороны родителей.
5. Неправильные методы воспитания. Выбор неподходящей стратегии и подхода к воспитанию без учета его темперамента, особенностей характера приводят к утрате уверенности в собственных силах.
6. Постоянное выполнение ребёнком непосильных задач.

Чтобы ваш ребёнок стал уверенной в себе личностью, вам следует придерживаться таким **рекомендациям**:

- Ставьте перед ребенком выполнимые задачи.
- Поощряйте малыша за положительные результаты деятельности.
- Одобряйте проявление инициативы.
- Ставьте ребенка в пример другим.
- Поощряйте игры с детьми более младшего возраста.
- Стимулируйте общение ребенка с окружающими.
- Давайте ребенку возможность выговориться.
- Чаще задавайте ребенку вопросы.
- Позволяйте малышу иногда спорить с вами.

Воспитать уверенность у ребёнка помогут и игры. Родителям важно помнить о том, что для дошкольника игра - ведущий вид деятельности.

Игра «Волшебная палочка»

Ребенку необходимо дать в руки «волшебную палочку». С ее помощью он превращает участников игры в разные образы. Затем партнеры по игре превращают малыша в разные образы - цветы, животных, птиц и т. д.

Игра «Учимся ставить цели»

Придумайте шутку, чтобы рассмешить маму. Нарисуйте картинку для поздравления бабушки. Разучите танец для семейного концерта.

Игра «Поощрение способностей»

Придумайте разнообразные поощрения за достижения малыша в области рисования, пения, плавания, настольных игр, танцев и т.д.

Игра «Театр»

Для воспитания у ребенка уверенности, запишите его в театральный кружок или организуйте домашний театр. Выступление перед зрителями укрепят уверенность ребенка в своих силах.

«Коллективные игры»

Игры со сверстниками или взрослыми помогают раскрыться даже самым застенчивым малышам. Например, это могут быть такие игры, как «Повтори за мной», «Море волнуется раз...», «Прятки» и т.д.

Успехов вам в воспитании ваших детей!