



УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ  
"Детский сад №12" ИГОСК  
А.В.Ермоленко

1 день		
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	
<b>Завтрак</b>		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	150
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30
ЧАЙ С САХАРОМ	150	180
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>310</b>	<b>420</b>
<b>II Завтрак</b>		
СОК	100	100
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150	200
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЦАМИ	60	80
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	180
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>680</b>
<b>Полдник</b>		
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	70	70
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	180
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>220</b>	<b>250</b>
<b>Всего за день:</b>		
1		