



УТВЕРЖДЕНО:  
 Заведующий МБДОУ  
 Детский сад №12" ИГОСК  
 А.В.Ермоленко

<b>10 день</b>		
<b>Прием пищи, наименование блюда</b>	<b>Масса порции</b>	
<b>Завтрак</b>		
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	180
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	30
КАКАО С МОЛОКОМ	150	180
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>330</b>	<b>390</b>
<b>II Завтрак</b>		
СОК	100	100
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150	200
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	200
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	180
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>680</b>
<b>Полдник</b>		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	80	80
ЧАЙ С САХАРОМ	150	180
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>230</b>	<b>260</b>
<b>Всего за день:</b>		