



УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
"Детский сад №12" ИГОСК
А.В.Ермоленко

2 день		
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	
Завтрак		
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	35	35
КАКАО С МОЛОКОМ	150	180
Итого за прием пищи:	335	395
II Завтрак		
СОК	100	100
Итого за прием пищи:	100	100
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	200
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	80
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	110
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ №357	20	30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	40
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ	150	180
Итого за прием пищи:	530	670
Полдник		
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	80	80
ЧАЙ С САХАРОМ	150	180
Итого за прием пищи:	230	260
Всего за день:		
2		