



УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
"Детский сад №12" ИГОСК
А.В.Ермоленко

3 день		
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	150	180
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	30	30
ЧАЙ С САХАРОМ	150	180
Итого за прием пищи:	330	390
II Завтрак		
СОК	100	100
Итого за прием пищи:	100	100
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	150	200
ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЦАМИ	150	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	180
Итого за прием пищи:	500	650
Полдник		
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	70	70
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	180
Итого за прием пищи:	220	250
Всего за день:		
5		