



УТВЕРЖДЕНО:
 Заведующий МБДОУ
 "Детский сад №12" ИГОСК
 А.В.Ермоленко

4 день		
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	
Завтрак		
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	180
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	30
КАКАО С МОЛОКОМ	150	180
Итого за прием пищи:	330	390
II Завтрак		
СОК	100	100
Итого за прием пищи:	100	100
Обед		
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	150	200
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	60	80
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	40
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ	150	180
Итого за прием пищи:	540	680
Полдник		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	80	80
ЧАЙ С САХАРОМ	150	180
Итого за прием пищи:	230	260
Всего за день:		
4		