

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
"Детский сад №12" ИГОСК
А.В.Ермоленко



5 день		
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	180
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	30	30
ЧАЙ С САХАРОМ	150	180
Итого за прием пищи:	330	390
II Завтрак		
СОК	100	100
Итого за прием пищи:	100	100
Обед		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150	200
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	200
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	180
Итого за прием пищи:	530	680
Полдник		
ПЕСОЧНИК	60	60
КЕФИР	150	180
Итого за прием пищи:	210	240
Всего за день:		
3		