



УТВЕРЖДЕНО:
 Заведующий МБДОУ
 "Детский сад №12" ИГОСК
 А.В.Ермоленко

6 день		
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	
Завтрак		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	150
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30
ЧАЙ С САХАРОМ	150	180
Итого за прием пищи:	310	420
II Завтрак		
СОК	100	100
Итого за прием пищи:	100	100
Обед		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150	200
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50	70
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	30
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	180
Итого за прием пищи:	560	700
Полдник		
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	70	70
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	180
Итого за прием пищи:	220	250
Всего за день:		
6		