



УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ  
"Детский сад №12" ИГОСК  
А.В.Ермоленко

<b>7 день</b>		
<b>Прием пищи, наименование блюда</b>	<b>Масса порции</b>	
<b>Завтрак</b>		
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	35	35
КАКАО С МОЛОКОМ	150	180
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>335</b>	<b>395</b>
<b>II Завтрак</b>		
СОК	100	100
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	200
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	130
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ №357	20	30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	40
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ	150	180
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>690</b>
<b>Полдник</b>		
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	75
ЧАЙ С САХАРОМ	150	180
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>225</b>	<b>255</b>
<b>Всего за день:</b>		
7		