

УТВЕРЖДЕНО:
 Заведующий МБДОУ
 "Детский сад №12" ИГОСК
 А.В.Ермоленко



8 день		
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	
Завтрак		
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	180
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	30	30
ЧАЙ С САХАРОМ	150	180
Итого за прием пищи:	330	390
II Завтрак		
СОК	100	100
Итого за прием пищи:	100	100
Обед		
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	150	200
ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЦАМИ	150	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	40
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ	150	180
Итого за прием пищи:	500	650
Полдник		
ПЕСОЧНИК	60	60
КЕФИР	150	180
Итого за прием пищи:	210	240
Всего за день:		
8		