

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ  
"Детский сад №12" ИГОСК  
А.В.Ермоленко



<b>9 день</b>		
<b>Прием пищи, наименование блюда</b>	<b>Масса порции</b>	
<b>Завтрак</b>		
СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	150	180
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	30	30
ЧАЙ С САХАРОМ	150	180
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>330</b>	<b>390</b>
<b>II Завтрак</b>		
СОК	100	100
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150	200
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	80
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ №357	20	30
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	40
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ	150	180
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>710</b>
<b>Полдник</b>		
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	70	70
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	180
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>220</b>	<b>250</b>
<b>Всего за день:</b>		