

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД»

Уважаемые родители, задумайтесь!

По данным всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ):

- **«Ежедневно во всем мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка По причин неумышленной травмы или «несчастливого случая», которые можно было бы предотвратить...».**
- **«Ежедневно по этой причине погибает более 1 000 000 детей в молодых людях моложе 18 лет. Это означает, что каждый час ежедневно гибнет более 100 детей...»**
 - **Более 3 млн. детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок до 18 лет.**

Ожоги – к сожалению, очень распространенная травма у детей.

- держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;
- устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками **вовнутрь** плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу. По возможности блокируйте регуляторы газовых горелок;
- держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
- убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;
- причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол; **лучше со стола, на котором горячая пища, убрать длинные скатерти- ребенок может дернуть за их край и опрокинуть пищу на себя;**
- возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают к ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды;
- маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки, если температура воды в ней превышает 40-60 С;
- оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

Кататравма (падение с высоты) – в 20 % случаев страдают дети до 5 лет- нередкая причина тяжелых травм, приводящих к инвалидизации или смерти.

•ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!

- не разрешаете детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.)
- устанавливаете надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.

➤ **Помните** – противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности;

- Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям;
- **Не ставьте около открытого окна стульев и табуреток – с них ребенок может забраться на подоконник.**

Утопление- в 50% случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумением плавать.

- взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов;
- дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды – обязательно и надежно закрывайте колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д;
- учите детей плавать, начиная с раннего возраста;
- дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;
- обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера – при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты и др.)

Удушье (асфиксия) –

- чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки – 60% всех случаев отравлений;
- лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельным для детей.

Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста.

Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей;

- отбеливатели, яда для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яды бывают опасны и только при

заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду;

- ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов- дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;
- следите за ребенком при прогулках в лесу- ядовитые грибы и ягоды – возможная причина тяжелых отравлений;
- отравление угарным газом- крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-856% случаев- неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытых огонь (печи, камины, бани и т.д.).

Поражения электрическим током –

- дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки – их необходимо закрывать специальными защитными накладками;
- электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям.

Дорожно-транспортный травматизм –дает около 25% всех смертельных случаев.

- как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному проведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;
- детям дошкольного возраста особенно опасно находится на дороге – с ними всегда должны быть взрослые;
- детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;
- детям нельзя сажать на переднее сидение машины;
- при перевозе ребенка в автомобиле, нельзя необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;
- **На одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.**

Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти травматизма среди детей среднего и старшего возраста.

- учите ребенка безопасному проведению при езде на велосипеде;
- дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.

Травмы на железнодорожном транспорте - нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно.

➤ Строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «зацепинг» - в конечном итоге – практически **гарантированное самоубийство**;

Помните сами и постоянно напоминайте Вашим детям, что **строго запрещается**:

- посадка и высадка на ходу поезда;
- высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;
- оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;
- выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;
- прыгать с платформы на железнодорожные пути;
- устраивать на платформе различные подвижные игры;
- бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;
- подходить к вагону до полной остановки поезда;
- на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;
- проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для перехода пешеходов;
- переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;
- запрещается переходить путь сразу же после прохода одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;
- игры детей на железнодорожных путях запрещается;
- подниматься на электроопоры;
- приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров;
- проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;
- ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме

**Уважаемые родители, помните -
дети чаще всего получают травму (иногда
смертельную) по вине взрослых.**